

**Fr: 03.03.** 19:30 - 21 Uhr | Trauer-Impulsvortrag. **Was ist Trauer & wie geht man damit um?** Alexandra Müller 0152.21669004 | 20 €

**Fr: 10.03.** 19:30 -21:30 Uhr | Aromaworkshop | **Ätherische Öle & ihre Wirkung** auf Körper, Geist und Seele kennenlernen | Alexandra Müller 0152.21669004 | 20 €

**Sa: 11.03.** 9:30 - 12 Uhr | **MakeUp Seminar** | Mit wenig viel bewirken | Christin Zielinski 0176.80080062 | 25 €

**Do: 16.03.** 19:00 - 21 Uhr **Dialograum** | RESET durch **typpgerechte Ernährung**, denn jeder Mensch is(s)t anders | Petra Grabner 0171.9491226 | 20 €

**Fr: 17.03.** 19:30 - 22:30 Uhr | Zauber & Inspiration | locker offener & vergnügter Frauen Abend | 2 Frauen berichten von **ihrer Reise zu sich** | deineerfolgstory.de | Anett Schmidt 0151.22692969 | 25 €

**Fr: 24.03.** 19:30 - 12:30 Uhr | **Selbstliebe** und Wege dahin | Christin Zielinski 0176.80080062 | 25 €

**Mi: 29.03.** 19 - 21:30 Uhr & **Fr: 05.05.** 19 - 21:30 Uhr **Dialograum** | Gesund durch **Fasten & typpgerechte Ernährung** | Susann Haller & Petra Grabner 0171.9491226 | 20 €

**Fr: 21.04.** 19:30-21 Uhr|**Darmgesundheit**| Gesunder Bauch & Sie sind's auch! | Beate Schnepat 0152.09462297 | 20 €

**Fr: 28.04.** 19:30 - 21 Uhr | **Was müssen Sie tun, damit Kindern das Lernen wieder Spaß macht?** Silke Irmischer 0160.7242660 | 25 €

**Fr: 05.05.** 19:30 - 21:30 Uhr | **Resilienz** | Eine sichere Sache?! | Jane König 0163.8839913 | 20 €

**Fr: 12.05.** 19:30 - 21:30 Uhr | Zum Glück gelaufen? Was mich der **Jakobsweg** gelehrt hat. Christin Zielinski 0176.80080062 | 20 €

**Sa: 13.05.** 13:30 Uhr | **Frühjahrskur & -kraft mit Wildkräutern** | Elisabeth Püschmann 03725.2189878 | 20 €

**Fr: 26.05.** 19:30 - 21 Uhr | Welchen Einfluss hat **Ernährung** auf Emotionen und **Psyche**? | Kerstin Mahlendorff 0171.5347350 | 20 €

**Fr: 02.06.** 19:30 - 21 Uhr | **Selbsteilung aktivieren.** Wie kann **Hypnose** Heilungsprozesse unterstützen? Stefan Röbel 0172.3794855 | 20 €

**Sa + So: 24. + 25.6.** jeweils 10:00 - 17:00 Uhr | **Atme dich frei** - zurück zum natürlichen Atem | weitere Informationen unter: [www.essenceforlife.de/termine](http://www.essenceforlife.de/termine) Micha Mauersberger 0171.5157498 | 240 €

**Fr: 30.06.** 19:30 - 21 Uhr | Bewegter Vortrag | **Wecke deinen Glücksnerv** | Solveig Kuhnert 0160.93866275 | 20 €

**Fr: 07.07.** 19.30 - 21 Uhr | **Faszientraining & fasziale Selbstmassage** | Villa-Energy 0371.72577 77 | 20 €

**Fr: 25.08.** 19:30 - 21 Uhr | Wechselspiel – **für Frauen im Wechsel** | Solveig Kuhnert 0160.93866275 | 20 €

**Fr: 27.10.** 19:30-21Uhr | **Gesunder Darm - Starkes Immunsystem** | Dr. Friederike Feil [www.friederike-feil.de/vortrag-chemnitz/](http://www.friederike-feil.de/vortrag-chemnitz/) | 20 €

**Fr: 03.11.** 19:30 - 21 Uhr | **Tief entspannt & selbstbewusst.** Stress reduzieren, Probleme lösen - kann **Hypnose** helfen? Stefan Röbel 0172.3794855 | 20 €

**Fr: 10.11.** 19:30 - 21:30 Uhr | Psychologie für's Leben | **Glück ist kein Zufall Teil 1.** Neues aus der Glücksforschung mit Übungen für Lebensfreude & Leichtigkeit. Ivette Gräbner 0176.56583503 | 25 €

**Fr: 17.11.** 19:30 - 21:30 Uhr | Psychologie für's Leben | **Glück ist kein Zufall Teil 2.** Von Gedankenmustern zu förderlichen Gewohnheiten mit praktischen Anleitungen. Ivette Gräbner 0176.56583503 | 25 €

**Sa: 25.11.** 14:00 - 15:30 Uhr | Alles rund um das Thema **Fermentieren** | Kati Walther 0176.80551092 | 20 €

**Fr: 31.03. + 14.04. + 19.05. + 23.06. + 01.09. + 06.10. + 24.11. + 15.12.** 19 Uhr | **Familien- & Themenstellen** Kerstin Mahlendorff 0171.5347350 *oder* 0371.5430583 | Aufstellung 40 € | Stellvertreter (Zuschauer) 15 €

Zur verbindlichen Anmeldung berücksichtigen Sie bitte die unterstrichene Kontaktmöglichkeit. Weitere Informationen auf unserer Homepage [www.Jahnstrasse23.de](http://www.Jahnstrasse23.de)