

Vom Alltagsstress runterkommen in den Kurzurlaub MASSIEREN LERNEN UND GENIEßEN

Wo: Jahnstraße 23, 09126 Chemnitz

Wann: Samstag 16.09. ab 09:00 Uhr - Sonntag 17.09. ca. 13:00 Uhr

Veranstalter: Studio für Körperarbeit und Entspannung Heera Gliesche

Kontakt: 01622778393

* Du erwirbst Kenntnisse und Fertigkeiten für eine Massage und kommst in den Genuss selbst zu relaxen und zu genießen.

* Rücken, Arme, Hände, Nacken, Beine, Füße, Kopf

* Eine intensive Zeit mit achtsamer und liebevoller Berührung, was im Alltagsstress leider oft zu kurz kommt.

* Qi Gong, Yoga oder die aktive Meditation fließen in die Tage ein.

* Am Samstagabend ist ein Essen beim Inder geplant. Danach besteht die Möglichkeit des Relaxen am Lagerfeuer.

Menschen, die an einem Massagewochenende teilgenommen haben, sagen oft: „Ich fühle mich, wie nach einem Urlaub.“

Nach dem Wochenende kannst du diese Massage bei Wunsch nach Entspannung, Energielosigkeit, Anspannung im Körper, Stress oder Abschalten wollen, selbständig anwenden. Danach fühlst du dich besser in deinem Körper und gehst achtsamer mit dir um.

Geheimtipp für Paare ♥

Ich freue mich auf dich. Du bist willkommen.

Herzliche Grüße Heera

Anmeldung: www.qigong-massage.de

Kosten: Seminar 295€ incl. Skript, Anzahlung pro Teilnehmer/in: 95€ bei Anmeldung

Kündigungsfristen und Bearbeitungsgebühren:

Bei Absage bis 4 Wochen vorher kostenfrei

Bei Absage bis 2 Wochen vorher Bearbeitungsgebühr 20%

Bei Absage ab 1 Woche vorher 50%

Bei Absage ab 1 Tag vorher komplette Gebühr oder Ersatzteilnehmer/in