

Vorträge & Seminare 2019



Vorträge

14.März Klaus Müller & Kathrin Landrock
Für strahlende Haut & glänzende Haare aus der Natur lernen

21.März Petra Grabner
Was den einen nährt, macht den anderen krank

12.April Micha Mauersberger
Permakultur - Garten in der Stadt

25.April Kerstin Mahlendorff
Auf den Körper hören - Symptome & Gefühle

30.Mai Antje Kieselstein
Die Arbeit mit dem inneren Kind

20.Juni Anja Rücker
Der kälteste Ort in Chemnitz - Personal Training in der Kältekammer

19.September Kerstin Mahlendorff
Die Kraft unserer Ahnen - unseren Stammbaum anders betrachten

10.Oktober Silke Irmischer Lernberatung
Gedächtnistraining - vom Gehirnbesitzer zum Gehirnbenutzer

Beginn: 18:30 Uhr (Unkostenbeitrag 20 €)

Wochenendseminare

13.April Micha Mauersberger
Permakultur - Garten in der Stadt

23./24.November Micha Mauersberger
Atmen ist Leben & eine einfach zu erlernende Entspannungstechnik

Beginn jeweils 10:00 Uhr Anmeldung & Kosten über E-Mail
kontakt@essenceforlife.de

Wissenshungrig ?





Wissenshungrig ?

2019

Vorträge & Workshops

"Die Kraft die aus der Kälte kommt" - LongLifeFit by Anja Rücker

Auf die Plätze, fertig, los - war Jahrzehnte lang mein Motto als aktive Leistungssportlerin im Weltmaßstab. Ich habe nicht nur Medaillen gesammelt, sondern habe viele Erfahrungen erlebt, im Bereich der Medizin - vor allem der Ganzkörperkältetherapie - minus 85°. Meinen Traum diese Methode ambulant jedem Menschen zugänglich zu machen, hat sich nun erfüllt am "Kältesten Ort" in Chemnitz.

Atmen ist Leben

Der Atem ist Quelle unserer Kraft. Er verbindet unseren Körper mit der Seele und mit unserer Gefühlswelt. Mit dem Erlernen der einfachen Technik des "verbundenen Atems" steht jedem ein effizientes Werkzeug zur Verfügung, sich immer wieder zu zentrieren, liebevoll seinen eigenen Wandlungsprozess zu begleiten und in sein volles Potential zu kommen.

Permakultur

Einführungsworkshop in die "permanente Agrikultur". Permakultur für eine enkeltaugliche Zukunft. Tun wir es jetzt, nicht erst später. Mit Theorie und Praxis, für jeden, der sich um die Erde und die Menschen sorgt. Umsetzbar im eigenen Garten, auf dem Balkon oder mitten in der Stadt.

Was den einen nährt, macht den Anderen krank

Die Auswahl unserer Nahrungsmittel hat einen wesentlichen Einfluß auf unser körperliches und seelisches Wohlbefinden. Deswegen suchen viele Menschen nach der für sie passenden Ernährungsform. Die individuelle Ernährungstypbestimmung ist eine Möglichkeit, die für Sie passende Ernährungsform zu finden & Hintergründe der alternativen Erkenntnisse von Horisan Metabolic Typing (R).

Anmeldung im Konzepthaus Jahnstraße 23 im
Friseursalon Landrock 0371/35565001

oder über Internet www.jahnstrasse23.de
oder direkt bei den Referenten.



Für die Inhalte der Texte & Vorträge sind ausschließlich die
jeweiligen Referenten verantwortlich.

Symptome & Gefühle

Kennen Sie das? Das legt sich mir auf den Magen. Da krieg ich so'n Hals. Da läuft einem die Galle über. Der Volksmund hat meistens schon gute Ideen für unsere Alltagssymptome. Auf den Körper hören und mit Freude & Gelassenheit vertraute Gewohnheiten ändern, sind der erste Schritt zu einem gesunden Leben.

Klaus Müller

ist Friseur und entwickelt seine eigenen Produkte, die nur durch gut ausgebildete Friseure verkauft werden, z.B. im Salon Landrock. Er ist über Jahrzehnte an der Entwicklung von Gesamtkonzepten für die individuelle Behandlung bei Haar- und Kopfhautproblemen unter Berücksichtigung der ganzheitlichen Pflege von außen und innen, beteiligt. Im Vortrag erfahren Sie, wie z.B. Hyaluron als Jungbrunnen wirkt und mit welchen Anwendungen man langfristige positive Veränderungen erreichen kann.

Die Kraft unserer Ahnen

Schicksale unserer Vorfahren wirken manchmal über Generationen hinaus. Aus diesen Erfahrungen sind Ängste entstanden, aber auch Fähigkeiten, Probleme zu meistern. Wenn wir beides betrachten, ergeben sich Kraftquellen für unser eigenes Leben und das unserer Kinder & Enkel. Gehen Sie mit auf eine Entdeckungsreise durch die Geschichten ihrer Vorfahren & mögliche Auswirkungen auf Ihr Leben.