



GESUNDHEIT + ENERGIE = ERFOLG

VORTRAG

# Gesund durch den Winter mit starkem Immunsystem

mit **Dr. Friederike Feil**

Effektive Strategien  
zur Stärkung Deines  
Immunsystems  
und Notfalltipps  
für eine optimale  
Gesundheit.



## **Bonus:**

Mit leckerer Feuer-Schokolade, damit die Viren keine Chance haben.

## **Dr. Friederike Feil ...**

ist Spezialistin für Ernährung und Darmgesundheit und mehrfache Bestsellerautorin. Von 2012 bis 2014 gehörte sie zu den besten Hindernisläuferinnen Europas.

Mit Leidenschaft und Herzblut gibt sie ihr Wissen weiter und inspiriert jährlich tausende Menschen in Vorträgen, Workshops und Seminaren zu einem energiegeladenen Leben.

Mehr Infos auf: [www.friederike-feil.de](http://www.friederike-feil.de)

## **Jetzt Ticket für nur 20€ sichern:**

Wann? Freitag, 27.10.2023 um 19.30 Uhr

Wo? Konzepthaus, Jahnstraße 23  
09126 Chemnitz



Unsere Kooperationspartner:

**DIREKT  
VOM  
FELD**

 **Naturheilverein Chemnitz eV**  
Mitglied im Deutschen Naturheilverband eV  
Gemeinschaft für gesundes Leben seit 1868

 **Salon Landrock**  
Sinn für SchönSein